



Orla

RECREAÇÃO

Orientações Gerais

- **Recomenda-se o uso de camiseta;**
- **Uso de colete Salva Vidas é obrigatório** (item exigido pela Marinha do Brasil);
- **Respeite a zona segura** para a atividade (orientação fornecida pelo instrutor);
- **Em caso de emergência, levante o remo e agite-o;**
- Sempre que possível **fique em posição de visibilidade** para a equipe em terra;
- **Não ficar em pé no caiaque;**
- **Não sair do caiaque em lugares fundos;**
- **Em mudanças climáticas súbitas** (ventos fortes, correnteza ou tempestades) **as atividades serão interrompidas ou suspensas;**
- **Não nos responsabilizamos por materiais e objetos pessoais;**
- Proteja seu celular durante a atividade;
- Em locais rasos sair do SUP para não enroscar ou quebrar a quilha;
- Para indivíduos acima de 110kg não é recomendado o caiaque simples;
- Respeite o ambiente natural; não jogue lixo na água e respeite a fauna e flora local;
- Para quaisquer outras dúvidas, pergunte ao instrutor da atividade.



@ORLARECREACAO



(47) 99104-8146

Tenha um excelente passeio!